

Journée Régionale du CREA

LA DOULEUR CHEZ LES PERSONNES
AVEC DÉFICIENCES INTELLECTUELLES :
la repérer, l'évaluer, la traiter

Vendredi 20 septembre 2019

PRÉSENTATION

- L'ALAHMI, association gestionnaire de 10 établissements et services MAS, FAM, Foyer de Vie, IME et SESSAD.
- Chemillé – Maine et Loire. Près de 380 personnes accueillies.
- Le travail effectué sur la prise en compte de la douleur ne se limite pas aux personnes avec déficiences intellectuelles, mais concerne toutes les personnes accompagnées, dans une grande majorité, dyscommunicantes.

La démarche associative



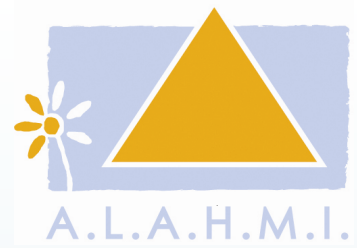
- Formation d'une infirmière DU « la prise en compte de la douleur chez la personne handicapée ».
- Décision associative de travailler le sujet.
- Mise en place d'une commission interdisciplinaire fin 2016 :
 - AMP, AS, ES, IDE, Médecins ;
 - Représentativité de l'ensemble des établissements ;
 - Étude du cadre réglementaire, RBPP, parutions sur le sujet ;

La démarche associative



- Analyse de l'existant : pratiques sur le terrain, outils, ...
- Élaboration de la procédure associative :
 - Définition de la douleur ;
 - Création d'un état de base ;
 - Création d'une échelle d'évaluation comportementale de la douleur.
- Diffusion de la procédure fin 2017.

Mise en œuvre du cadre associatif : Noémie RETHORE GUIHENEUF



- Aide-soignante sur la MAS Le Gibertin.
- Mise en œuvre de la procédure et des outils sur le terrain :
 - Procédure et outils présentés en réunion d'équipe.
 - L'état de base :
 - Élaboration avec une infirmière référente ;
 - 11 items et une rubrique observations.
 - Actualisation annuelle ou à chaque évènement significatif.

Extrait de l'état de base

ÉTAT DE BASE

NOM PRÉNOM :

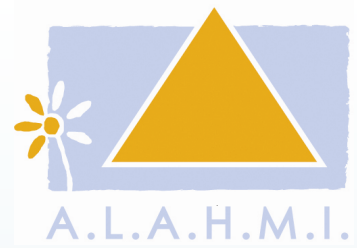
ETS/GROUPE :

DATE :

ITEM	DESCRIPTION DÉTAILLÉE
Expression orale habituelle	Description (langage, pleurs et/ou cris,...) :
Communication habituelle	Description communication verbale ou non verbale
Expression habituelle du visage	Description : expression du visage ou absence d'expression du visage (au repos, à la sollicitation, manipulation,...)
Comportement habituel	Description du comportement et de la personnalité:
Intérêt habituel pour l'environnement	Description de l'intérêt habituel (activités, repas, relation aux autres,...)
Positions habituelles	Description :
Motricité habituelle	Description des mouvements spontanés (volontaires ou non, coordonnés ou non,...) :

Observations : zones douloureuses connues, signes précurseurs, ...

Mise en œuvre du cadre associatif : Noémie RETHORE GUIHENEUF



- La grille d'évaluation comportementale de la douleur :
 - Reprend les items de l'état de base ;
 - Cotation possible sur 4 temps distincts ;
 - Le suivi et l'évaluation de ce qui est mis en place.

Extrait de la grille d'évaluation comportementale de la douleur (cotation)

ÉVALUATION COMPORTEMENTALE DE LA DOULEUR				
NOM PRÉNOM :	ÉTABLISSEMENT :			
PERIODE :				
	COTATION (Entourer la cotation observée)			
Jour(s) :				
Heures :				
Suivi :	A*	B*	C*	D*
Expression orale habituelle :				
S'exprime comme d'habitude	0	0	0	0
S'exprime plus ou moins que d'habitude	1	1	1	1
S'exprime de façon inhabituelle continuellement	2	2	2	2
Refuse de s'exprimer	3	3	3	3
Communication habituelle				
...				
Total :	Nom et signature	Nom et signature	Nom et signature	Nom et signature

Cotation : Le total de la cotation est sur 28. A partir de 2 sur 28 il y a un doute. A partir de 5 sur 28 la douleur est certaine

Extrait de la grille d'évaluation comportementale de la douleur (suivi)

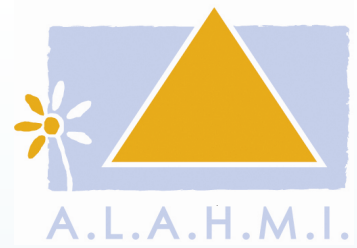
	A*	B*	C*	D*
	Nom et signature	Nom et signature	Nom et signature	Nom et signature
Suivi :				
Exemple Doliprane, spafon, ...				
Nom, prénom, signature de l'infirmière	Si A, B, C et D complété :			
	Nom, prénom, signature du médecin			

Mise en œuvre du cadre associatif : Noémie RETHORE GUIHENEUF

- Élaboration récente des états de base ;
- Utilisation partielle de la grille d'évaluation comportementale de la douleur ;
- Outils permettant d'adapter l'accompagnement de la personne et la prise en charge de la douleur ;
- Nécessité de renforcer la formation et l'accompagnement des professionnels .

Mise en œuvre du cadre associatif :

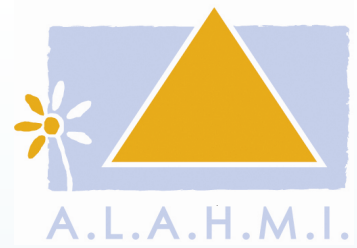
Audrey KERFRIDEN



- Aide-soignante sur le FAM Les Logis du Bois.
- Mise en œuvre de la procédure et des outils sur le terrain :
 - Procédure et outils présentés en réunion d'équipe.
 - L'état de base :
 - Élaboration en réunion d'équipe ;
 - Actualisation annuelle ou à chaque événement significatif.
 - Document transmis aux services de soins en cas d'hospitalisation.

Mise en œuvre du cadre associatif :

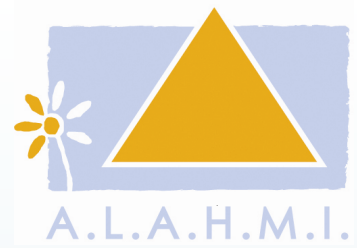
Audrey KERFRIDEN



- La grille d'évaluation comportementale de la douleur :
 - Utilisation non généralisée ;
 - A permis à plusieurs reprises de mettre à jour des douleurs non traitées ou de mettre en place un accompagnement spécifique ;

Mise en œuvre du cadre associatif :

Audrey KERFRIDEN



- Les professionnels se basent essentiellement sur la connaissance qu'ils ont des personnes ;
- Nécessité de renforcer la formation (2 personnes par unité) afin d'amener un automatisme ;
- Mettre en place des espaces d'échanges avec d'autres professionnels.

Conclusion



- Renforcer l'accompagnement de la procédure et des outils auprès des professionnels.
- L'état de base paraît adapté.
- Généraliser l'utilisation de la grille d'évaluation.

Conclusion



- Nouvel accompagnement des professionnels sur la procédure.
- Évaluation de la pertinence des outils courant 2020.
- Élargir la formation aux professionnels éducatifs.
- A terme, création d'un dossier douleur.



Journée Régionale CREA

Questions, échanges





Journée Régionale CREA

REMERCIEMENTS

