



# Journée Régionale du CREA

LA DOULEUR CHEZ LES PERSONNES  
AVEC DÉFICIENCES INTELLECTUELLES :  
la repérer, l'évaluer, la traiter

Vendredi 20 septembre 2019

# PRÉSENTATION

- L'ALAHMI, association gestionnaire de 10 établissements et services MAS, FAM, Foyer de Vie, IME et SESSAD.
- Chemillé – Maine et Loire. Près de 380 personnes accueillies.
- Le travail effectué sur la prise en compte de la douleur ne se limite pas aux personnes avec déficiences intellectuelles, mais concerne toutes les personnes accompagnées, dans une grande majorité, dyscommunicantes.

# La démarche associative



- Formation d'une infirmière DU « la prise en compte de la douleur chez la personne handicapée ».
- Décision associative de travailler le sujet.
- Mise en place d'une commission interdisciplinaire fin 2016 :
  - AMP, AS, ES, IDE, Médecins ;
  - Représentativité de l'ensemble des établissements ;
  - Étude du cadre réglementaire, RBPP, parutions sur le sujet ;

# La démarche associative



- Analyse de l'existant : pratiques sur le terrain, outils, ...
- Élaboration de la procédure associative :
  - Définition de la douleur ;
  - Création d'un état de base ;
  - Création d'une échelle d'évaluation comportementale de la douleur.
- Diffusion de la procédure fin 2017.

# Mise en œuvre du cadre associatif : Noémie RETHORE GUIHENEUF



- Aide-soignante sur la MAS Le Gibertin.
- Mise en œuvre de la procédure et des outils sur le terrain :
  - Procédure et outils présentés en réunion d'équipe.
  - L'état de base :
    - Élaboration avec une infirmière référente ;
    - 11 items et une rubrique observations.
    - Actualisation annuelle ou à chaque événement significatif.

# Extrait de l'état de base

## ÉTAT DE BASE

NOM PRÉNOM :

ETS/GROUPE :

DATE :

ITEM	DESCRIPTION DÉTAILLÉE
Expression orale habituelle	Description (langage, pleurs et/ou cris,...) :
Communication habituelle	Description communication verbale ou non verbale
Expression habituelle du visage	Description : expression du visage ou absence d'expression du visage (au repos, à la sollicitation, manipulation,...)
Comportement habituel	Description du comportement et de la personnalité:
Intérêt habituel pour l'environnement	Description de l'intérêt habituel (activités, repas, relation aux autres,...)
Positions habituelles	Description :
Motricité habituelle	Description des mouvements spontanés (volontaires ou non, coordonnés ou non,...) :

Observations : zones douloureuses connues, signes précurseurs, ...

# Mise en œuvre du cadre associatif : Noémie RETHORE GUIHENEUF



- La grille d'évaluation comportementale de la douleur :
  - Reprend les items de l'état de base ;
  - Cotation possible sur 4 temps distincts ;
  - Le suivi et l'évaluation de ce qui est mis en place.

# Extrait de la grille d'évaluation comportementale de la douleur (cotation)

ÉVALUATION COMPORTEMENTALE DE LA DOULEUR				
NOM PRÉNOM :	ÉTABLISSEMENT :			
PERIODE :				
	COTATION (Entourer la cotation observée)			
Jour(s) :				
Heures :				
Suivi :	A*	B*	C*	D*
<b>Expression orale habituelle :</b>				
S'exprime comme d'habitude	0	0	0	0
S'exprime plus ou moins que d'habitude	1	1	1	1
S'exprime de façon inhabituelle continuellement	2	2	2	2
Refuse de s'exprimer	3	3	3	3
<b>Communication habituelle</b>				
...				
<b>Total :</b>	Nom et signature	Nom et signature	Nom et signature	Nom et signature

**Cotation :** Le total de la cotation est sur 28. A partir de 2 sur 28 il y a un doute. A partir de 5 sur 28 la douleur est certaine

# Extrait de la grille d'évaluation comportementale de la douleur (suivi)

	A*	B*	C*	D*
	Nom et signature	Nom et signature	Nom et signature	Nom et signature
<b>Suivi :</b>				
Exemple Doliprane, spafon, ...				
<b>Nom, prénom, signature de l'infirmière</b>	Si A, B, C et D complété :			
	<b>Nom, prénom, signature du médecin</b>			

# Mise en œuvre du cadre associatif : Noémie RETHORE GUIHENEUF

- Élaboration récente des états de base ;
- Utilisation partielle de la grille d'évaluation comportementale de la douleur ;
- Outils permettant d'adapter l'accompagnement de la personne et la prise en charge de la douleur ;
- Nécessité de renforcer la formation et l'accompagnement des professionnels .

# Mise en œuvre du cadre associatif :

## Audrey KERFRIDEN

- Aide-soignante sur le FAM Les Logis du Bois.
- Mise en œuvre de la procédure et des outils sur le terrain :
  - Procédure et outils présentés en réunion d'équipe.
  - L'état de base :
    - Élaboration en réunion d'équipe ;
    - Actualisation annuelle ou à chaque événement significatif.
    - Document transmis aux services de soins en cas d'hospitalisation.

# Mise en œuvre du cadre associatif :

## Audrey KERFRIDEN



- La grille d'évaluation comportementale de la douleur :
  - Utilisation non généralisée ;
  - A permis à plusieurs reprises de mettre à jour des douleurs non traitées ou de mettre en place un accompagnement spécifique ;

# Mise en œuvre du cadre associatif :

## Audrey KERFRIDEN



- Les professionnels se basent essentiellement sur la connaissance qu'ils ont des personnes ;
- Nécessité de renforcer la formation (2 personnes par unité) afin d'amener un automatisme ;
- Mettre en place des espaces d'échanges avec d'autres professionnels.

# Conclusion



- Renforcer l'accompagnement de la procédure et des outils auprès des professionnels.
- L'état de base paraît adapté.
- Généraliser l'utilisation de la grille d'évaluation.

## Conclusion



- Nouvel accompagnement des professionnels sur la procédure.
- Évaluation de la pertinence des outils courant 2020.
- Élargir la formation aux professionnels éducatifs.
- A terme, création d'un dossier douleur.



# Journée Régionale CREA

Questions, échanges





# Journée Régionale CREA

REMERCIEMENTS