

Objectif : zéro contention

Journée à destination des professionnels du secteur médico-social

Le 11.03.2026, à l'initiative de l'ARS, et organisé par le CREAL des Pays de la Loire

Matin

8h30 - Accueil Café

9h15

Allocutions / Introduction de la journée

9h30

Question de la contention dans le champ médico-social - **Elodie JEAN**, Avocate à Nantes, spécialisée dans le secteur du médico-social

10h

Présentation de la recommandation de la HAS « *Espaces de calme-retrait et d'apaisement*, Volet 3 des RBPP sur les comportements-problèmes » - **Sophie GUENNERY**, cheffe de projet à l'HAS

10h30 – Pause

10h45

Table-ronde : Retour d'expérience dans le champ de la psychiatrie

11h30

Table-ronde : Contentions dans le médico-social : quels enjeux et dilemmes éthiques ?

12h15 – Déjeuner libre

Après-midi

14h

Ateliers : les participants choisissent un atelier parmi les 4 proposés :

- **Atelier 1** - Quelle organisation et conduite d'établissement pour l'objectif zéro contention ? **Animation : Noémie TERRIEN**, Directrice de QualirelSanté
- **Atelier 2** – Objectif zéro contention dans le cadre de l'accompagnement des personnes avec TND (adulte et enfant) - **Animation : Dr Julie BELENBERT** Médecin psychiatre, coordinatrice médicale régionale au CRA
- **Atelier 3** – Objectif zéro contention dans l'accompagnement des personnes âgées en perte d'autonomie - **Animation : Dr Marine ASFAR**, Praticien Hospitalier - Service de Gériatrie et Médecin coordonnateur Site Nicolas au CHU Angers
- **Atelier 4** - Objectif zéro contention : quelle intégration des familles et des personnes concernées ?

15h30 – Pause

15h45

Restitution des ateliers, présentation des repères, leviers et perspectives

17h - Clôture de la journée

Lieu : Comité des Floralies - 7 Quai Henri Barbusse - 44000 Nantes